

Hommage à EVELYNE

Je voudrais partager avec vous ce message au nom de l'Association du QI GONG de JUJURIEUX à laquelle Evelyne s'était inscrite durant de nombreuses années .

Je vous dis , rapidement en quelques mots, les fondements de cette discipline .

La pratique du Qi Gong s'inscrit autour d'un travail d'équilibre et d'harmonisation entre le corps, le souffle et l'esprit. C'est une discipline respectueuse de la personne, l'invitant à une écoute bienveillante de son corps, de ses capacités et de ses sensations. Elle se pratique en douceur, sans jugement, sans recherche de performance.

Ceci pour vous expliquer que cette approche était en totale adéquation avec les attentes d'Evelyne . C'est pourquoi, d'emblée , elle y a adhéré sereinement et elle est devenue une pratiquante assidue.

Evelyne avait à cœur de témoigner des bienfaits de la pratique du Qi Gong sur sa santé et son bien-être . Notamment, elle nous racontait que, lors de consultations à l'hôpital, elle faisait des exercices, expliquait à d'autres malades et au médecin , en quoi cette activité lui était d'une grande aide grâce à la concentration sur la respiration et grâce à l'écoute attentive des ressentis au niveau du corps. Elle y puisait toute l'énergie nécessaire pour lutter contre les obstacles présents sur son parcours de vie.

Evelyne communiquait facilement sur sa maladie . Quand elle venait de recevoir des résultats d'analyse favorables, elle arrivait à la séance visage rayonnant, sourire aux lèvres, lumineuse : un répit dont elle comptait profiter pleinement et positiver , toujours confiante en la vie.

Elle enchaînait le cours de Qi Gong avec la répétition de la chorale, une autre activité où elle s'épanouissait avec plaisir, conviction et vitalité.

Evelyne restera dans nos mémoires une personne combative, forte, enthousiaste, résolument tournée du côté de la vie.

Nous assurons à sa famille, doublement éprouvée ces derniers jours, toute notre sympathie.

Nous renouvelons toute notre amitié et notre profond soutien à sa sœur, Marie-Paule que nous serrons chaleureusement contre notre cœur.

Et je lui rappelle cette phrase de Fabrice VIDAL :

« L'attention est comme une lumière qui éclaire et réchauffe ce qu'elle touche »